

Hitze-Checkliste für deine Sommerhochzeit

FÜR EUCH

DU WIRST OFT DER SONNE AUSGESETZT SEIN, DESHALB IST ES RATSAM MORGENS EINE SCHICHT SONNENCREME AUFZUTRAGEN. WICHTIG, MACH DAS MINDESTENS EINE STUNDE BEVOR DU DICH ANZIEHST DAMIT DIE CREME KOMPLETT EINZIEHEN KANN.

FÜR DIE ZEIT IN DER IHR UNTERWEGS SEID (FOTOS, TRAUUNG, FAHRTWEGE) SOLLTEST DU EINE KÜHLTASCHE FÜR EUCH VORBEREITEN, EINE AUSFÜHRLICHE PACKLISTE DAZU FINDEST DU WEITER UNTEN.

AM BESTEN STELLT IHR EUCH DIE IN DEN FUBRAUM EURES HOCHZEITSAUTOS DANN KÖNNT IHR WÄHREND DER FAHRT DARAUF ZUGREIFEN.

FÜR EURE GÄSTE

GANZ WICHTIG, AN JEDER ECKE GANZ VIEL WASSER! IHR KÖNNT AUCH EINFACH EINE WASSERBAR DARAUS MACHEN, DAS SIEHT OBENDREIN AUCH NOCH HÜBSCH AUS. NOTFALLKÖRBCHEN AUF DEN TOILETTEN: ICH ERLEBE IMMER WIEDER WIE FROH DIE GÄSTE SIND WENN ES SO ETWAS GIBT UND WIE GERNE SIE ANGENOMMEN WERDEN. ABER ACHTUNG, BITTE AUßERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFSTELLEN! SOLLTE DAS NICHT MÖGLICH SEIN, DEPONIERT DIE MEDIKAMENTE BEI EINER PERSON EURER WAHL UND BRINGT AM NOTFALLKÖRBCHEN EINEN HINWEIS AN BEIM WEM DIESE ZU BEKOMMEN SIND.

Packliste Kühltasche

- KÜHLAKKUS
- WASSER (LIEBER ZU VIEL ALS ZU WENIG!)
- KLEINER SNACK (AM BESTEN TROCKEN DAMIT ES KEINE FLECKEN GIBT, Z.B. O SCHEIBE BROT, SALZSTANGEN, KNÄCKEBROT)
- TRAUBENZUCKER
- SONNENCREME
- FENISTIL
- KÜHLENDES WASSERSPRAY
- DEO
- KOSMETIKTASCHE (VIELE MAKE-UP PRODUKTE SCHMELZEN BEI HITZE)
- KOPFSCHMERZTABLETTEN
- BLASENSTICK (AUCH GUT FÜR BRILLENTRÄGER, BEUGT WUNDE NASENFLÜGEL VOR)

Packliste Notfallkorbchen

- KÜHLENDES WASSERSPRAY
- DEO
- SONNENCREME
- ANTI-MÜCKENSPRAY
- BLASENPFLASTER
- NORMALE PFLASTER
- KOPFSCHMERZTABLETTEN
- KAUGUMMI
- ZAHNSTOCHER
- TRAUBENZUCKER
- TAMPONS
- BINDEN
- DURCHFALLTABLETTEN
- HAARSPRAY
- FLECKENSTIFT
- BRILLENPUTZTÜCHER
- KLEINES NÄHSET
- WATTESTÄBCHEN
- NAGELFEILE